

Јеловник од 06.03.-10.03.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 06.03.2023.	-Салама пилећа прса -Намаз од маслаца -Хлеб -Чај		-Какао млеко	-Млеко, какао, шећер	-Чорба од кромпира -Тесто са пекмезом и презлом	Чорба: кромпир, мешано поврће, уље, пшенично брашно, лук црни, першунов лист, зачинска паприка. Тесто: макароне, презла, шећер, мармелада.
Уторак 07.03.2023.	-Палента са сиром и павлаком -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин	-Воће		-Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно,кромпир, алева паприка,со.
Среда 08.03.2023.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Фаширано месо -Грашак вариво -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Вариво: смрзнути грашак, уље, пшенично брашно, лук црни, млеко.Фаширано месо: месо свињско, месо јунеће, презла, јаја, бели лук, лук црни, уље, бибер, со, зачинска паприка.
Четвртак 09.03.2023.	-Намаз од туњевине -Хлеб -Чај	Туњевина, јаја, сенф, павлака, црни лук,со.	-Колач		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин,тестенина са јајима.
Петак 10.03.2023.	-Кајгана -Хлеб -Јогурт		-Воће		-Купус са свињским месом -Хлеб	Купус: свеж купус, свињско месо, уље, пшенично брашно, шаргарепа, лук црни, парадајз пире, со шећер, зачинска паприка, бибер.

Јеловник од 13.03.-17.03.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 13.03.2023.	-Салама стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Воће		-Парадајз чорба са тестенином и пилећим месом -Тесто са павлаком и сиром	Чорба: парадајз концентрат, шаргарепа, першун, лук црни, сунцокретово уље, тестенина са јајима, пшенично брашно, шећер кристал. Тесто: макароне, сир, павлака, јогурт, уље, со.
Уторак 14.03.2023.	-Проја -Јогурт	Проја: пшенично брашно, кукурузно брашно, јаје, млеко, сир, уље, прашак пециво, со	-Гриз	-Пшенични гриз, млеко, шећер, какао.	-Пасуљ са сланином -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 15.03.2023.	-Мармелада -Млечни маргарин -Млеко -Хлеб		-Воће		-Рагу чорба са свињским месом -Панирани филет ослића -Ризи-бизи	Чорба: месо свињско, црни лук, шаргарепа, кромпир, сунцокретово уље, пшенично брашно, со, зачин од поврћа, бибар, першун лист, павлака. Ризи-бизи: пиринач, шаргарепа, грашак, лук, сунцокретово уље, со.
Четвртак 16.03.2023.	-Сланина -Павлака -Хлеб -Салата -Чај		-Кукуруз шећерац		-Пилећа супа -Пилав са пилећим месом	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово уље, црни лук, грашак, шаргарепа.
Петак 17.03.2023.	-Кувано јаје -Намаз од маслаца -Хлеб -Чај		-Воће		-Грашак са свињским месом -Хлеб -Салата	Грашак: свињско месо, грашак, црни лук, шаргарепа, бели лук, брашно, алева паприка, уље, со, зачин, бибар, ловор, першун лист.

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Оверава: _____

Јеловник од 20.03.-24.03.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 20.03.2023.	-Салама пилећа прса -Млечни маргарин -Хлеб -Чај		-Какао млеко	-Млеко, какао, шећер	-Чорба од мешаног поврћа са јајима -Тесто са маком	Чорба: смрзнуто поврће, лук црни, уље, брашно, тестенина за супу, јаја, павлака, со, зачин Ц, першунов лист. Тесто: макароне, мак, ванилин шечер, уље.
Уторак 21.03.2023.	-Палента са сиром и павлаком -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин	-Воће		-Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 22.03.2023.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		-Воће		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин, тестенина са јајима.
Четвртак 23.03.2023.	-Намаз од сира и сусама -Хлеб -Чај	Намаз: сир, сусам, павлака, со.	-Воће		-Јунећа чорба са кнедлама -Печени батак и карабатак -Кромпир пире -Салата	Супа: јунеће месо, гриз, јаја уље, першунов лист, со. Кромпир инстант пире, млеко, маргарин, со.
Петак 24.03.2023.	-Туњевина -Салата -Хлеб -Чај Јаслице-Сутлијаш		-Колач		-Гулаш од јунећег меса -Макароне -Салата	Јунећи гулаш са тестенином: јунеће месо, тестенина, уље, шаргарепа, лук црни, лук бели, зачинска паприка, со прешун лист, бибер, шећер, парадајз пире.

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Оверава: _____

Јеловник од 27.03.-31.03.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 27.03.2023.	-Салама стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Воће		Чорба од бораније са пилећим месом -Пита од макарона	Чорба: Боранија, шаргарепа, лук црни, уље, першунов лист, пилеће месо, шенично брашно, млеко Пита: млеко, макароне, павлака, јогурт, кисела вода, уље, со, јаја.
Уторак 28.03.2023.	-Царска пита -Јогурт	Царска пита: пшенично брашно, палента, сир, павлака, јогурт, јаје, уље, пилећа прса у омоту, филет паприке, кисели краставци прашак пециво, со.	-Пудинг	Пудинг, млеко, шећер	-Пасуљ са сланином -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 29.03.2023.	-Намаз од маслаца -Мед -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Ћувеч са пилећим месом	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ћувеч: пилеће месом, мешано поврће, кромпир, лук црни, пиринач, сунцокретово уље.
Четвртак 30.03.2023.	-Сланина -Павлака -Хлеб -Салата -Чај		-Воће		-Пилећа супа -Ћуфте у парадајз сосу -Тарана -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ћуфте: свињско и јунеће месо, зачин, јаја, парадајз сос, брашно уље.
Петак 31.03.2023.	-Прженице -Салата -Чај	Прженице: хлеб, млеко, јаје, уље.	-Кукуруз шећерац		-Кропир паприкаш са пилећим месом и кнедлицама -Хлеб -Салата	Кромпир паприкаш: пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, алева паприка, црни лук, уље. Кнедлице: јаја, брашно, вода.

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Оверава: _____