

Јеловник од 01.05.-05.05.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 01.05.2023.	НЕРАДНИ ДАН					
Уторак 02.05.2023.	НЕРАДНИ ДАН					
Среда 03.05.2023.	-Пилећа прса -Намаз од маслаца -Хлеб -Јогурт		-Кекс		-Парадајз чорба са тестенином -Тесто с презлом и мармеладом	Чорба: парадајз концентрат, шаргарепа, першун, лук црни, сунцокретово уље, тестенина са јајима, пшенично брашно, шећер кристал. Тесто: макароне, презла, шећер, мармелада.
Четвртак 04.05.2023.	-Палента -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин	-Какао	-Млеко, какао, шећер	-Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Петак 05.05.2023.	-Рендано јаје -Павлака -Хлеб -Чај		-Гриз	-Пшенични гриз, млеко, шећер, какао.	-Грашак са свињским месом -Салата -Хлеб	Грашак: свињско месо, грашак, црни лук, шаргарепа, бели лук, брашно, алева паприка, уље, со, зачин, бибер, ловор, першун лист.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Напомена : доручак и вечера су исти.

Оверава: _____

Јеловник од 08.05.-12.05.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 08.05.2023.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Кукуруз шећерац Ј-кекс		-Кромпир чорба -Тесто с павлаком и сиром	Чорба: кромпир, мешано поврће, уље, пшенично брашно, лук црни, першунов лист, зачинска паприка. Тесто: макароне, сир, павлака, јогурт, уље, со.
Уторак 09.05.2023.	-Проја -Јогурт	Проја: пшенично брашно, кукурузно брашно, јаје, млеко, сир, уље, прашак пециво, со	-Воће		-Пасуљ са сланином -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 10.05.2023.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Печени батак и карабатак -Спанаћ -Салата -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Спанаћ: бели лук, пшенично брашно, млеко, уље.
Четвртак 11.05.2023.	-Намаз од туњевине -Хлеб -Чај	Туњевина, јаја, сенф, павлака, црни лук, со	-Воће		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете. Млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин, тестенина са јајима.
Петак 12.05.2023.	-Кајгана -Павлака -Хлеб -Јогурт		-Пудинг	Пудинг, млеко, шећер	-Купус са свињским месом -Хлеб	Купус: Свеж купус, свињско месо, уље, пшенично брашно, шаргарепа, лук црни, парадајз пире, со шећер, зачинска паприка, бибер.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Напомена : доручак и вечера су исти.

Оверава: _____

Јеловник од 15.05.-19.05.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 15.05.2023.	-Пилећа прса -Намаз од маслаца -Хлеб -Јогурт		-Воће		-Крем чорба од поврћа -Тесто с маком	Чорба: поврће за чорбу, јаје, млеко, кисела павлака, сунцокретово уље, брашно, со, лук црни. Тесто: макароне, мак, ванилин шечер, уље.
Уторак 16.05.2023.	-Палента са сиром и павлаком -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин	-Воће		-Пасуљ са кобасицом -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 17.05.2023.	-Мармелада -Млечни маргарин -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Панирани филет ослића -Кромпир салата -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Салата: Кромпир, црни лулук, уље, сирће, першунов лист.
Четвртак 18.05.2023.	-Намаз од сира и сусама -Хлеб -Чај	Намаз: сир, сусам, павлака, со.	-Колач		-Гулаш од јунећег меса -Макароне -Салата	Јунећи гулаш са тестенином: јунеће месо, тестенина, уље, шаргарепа, лук црни, лук бели, зачинска паприка, со прешун лист, бибер, шећер, парадајз пире.
Петак 19.05.2023.	-Кувано јаје -Намаз од маслаца -Хлеб -Чај		-Какао	Млеко, какао, шећер	-Пилећа супа -Пилав са пилећим месом -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово уље, црни лук, грашак, шаргарепа.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Напомена : доручак и вечера су исти.

Оверава: _____

Јеловник од 22.05.-26.05.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 22.05.2023.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Кукуруз шећерац Ј-кекс		Чорба од бораније са пилећим месом -Пита од макарона	Чорба: Боранија, шаргарепа, лук црни, уље, першунов лист,пилеће месо, шенично брашно, млеко Пита:млеко, макароне, павлака, јогурт, кисела вода, уље, со, јаја.
Уторак 23.05.2023.	-Царска пита -Јогурт	Царска пита: пшенично брашно, палента, сир,павлака, јогурт, јаје, уље, пилећа прса у омоту, филет паприке, прашак пециво, со.	-Воће		-Пасуљ са сланином -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук,сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка,со.
Среда 24.05.2023.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		-Воће		-Јунећа чорба са кнедлицама -Ђувеч са пилећим месом	Чорба: јунеће месо, шаргарепа, першун, лук црни, јаје, млеко, уље, пшенично брашно, першунов лист, со. Ђувеч: пилеће месом, мешано поврће, кромпир, лук црни, пиринач, сунцокретово уље.
Четвртак 25.05.2023.	-Сланина -Павлака -Хлеб -Салата -Чај		-Воће		-Пилећа супа -Фаширано месо -Боранија динстана -Салата -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Фаширано месо: месо свињско, месо јунеће, презла, јаја, бели лук, лук црни, уље, бибер, со, зачинска паприка. Боранија: боранија, шаргарепа, лук црни, лук бели, брашно, кис.павлака, уље, со.
Петак 26.05.2023.	-Прженице -Салата -Хлеб -Јогурт	Прженице:хлеб,млеко, јаје, уље.	-Гриз	-Пшенични гриз, млеко, шећер, какао.	Кромпир паприкаш са пилећим месом и кнедлицама -Салата -Хлеб	Кромпир паприкаш: пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, алева паприка, црни лук, уље. Кнедлице: јаја, брашно,вода.

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Оверава: _____

Јеловник од 29.05.-02.06.2023.

Датум	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 29.05.2023.	-Пилећа прса -Намаз од маслаца -Хлеб -Јогурт		-Воће		-Крем чорба од карфиола -Тесто са презлом и пекмезом	Чорба: карфиол, шаргарепа, лук црни, першунов лист, јаје, млеко, кис.павлака, уље, брашно, со. Тесто: макароне, презла, шећер, мармелада.
Уторак 30.05.2023.	-Проја са спанаћем -Јогурт	Проја: пшен.брашно, кукурузни гриз, јаје, јогурт, сир, спанаћ, уље, прашак пециво.	Воће		-Пасуљ са кобасицом -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно,кромпир, алева паприка,со.
Среда 31.05.2023.	-Намаз од маслаца -Мед -Хлеб -Млеко		Воће		-Пилећа супа -Ћуфте у парадајз сосу -Тарана	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ћуфте: свињско и јунеће месо, зачин, јаја, парадајз сос, брашно уље.
Четвртак 01.06.2023.	-Намаз од сира си сусама -Хлеб -Чај	Намаз: сир, сусам, павлака,со.	-Колач		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин,тестенина са јајима.
Петак 02.06.2023.	-Кувано јаје -Павлака -Хлеб -Чај		-Какао	Млеко, какао, шећер	-Пилећа супа -Пилав са пилећим месом -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово уље, црни лук, грашак, шаргарепа.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Напомена :_доручак и вечера су исти._

Оверава: _____

