

Јеловник од 05.06.-09.06.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 05.06.2023.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Кукуруз шећерац Ј-кекс		-Парадајз чорба са јунећим месом -Тесто с павлаком и сиром	Чорба: парадајз концентрат, шаргарепа, першун, лук црни, сунцокретово уље, јунеће месо, пшенично брашно, шећер. Тесто: макароне, сир, павлака, јогурт, уље, со.
Уторак 06.06.2023.	-Палента са сиром и павлаком -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин	-Воће		-Пасуљ са сланином -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка,со.
Среда 07.06.2023.	-Млечни маргарин -Мармелада -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Мусака од купуса - Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Мусака: млевено месо јунеће или свињско, црни лук, јаје, млеко сунцокретово уље, купус.
Четвртак 08.06.2023.	-Намаз од туњевине -Хлеб -Чај	Туњевина, јаја, сенф, павлака, црни лук,со	-Гриз	-Пшенични гриз, млеко, шећер, какао.	-Пилећа супа -Пилав са пилећим месом -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово уље, црни лук, грашак, шаргарепа.
Петак 09.06.2023.	-Кајгана -Павлака -Хлеб -Јогурт		-Воће		-Грашак са свињским месом -Хлеб	Грашак: свињско месо, грашак, црни лук, шаргарепа, бели лук, брашно, алева паприка, уље, со, зачин, бибер, ловор, першун лист.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Напомена :доручак и вечера су исти.

Оверава: _____

Јеловник од 12.06.-16.06.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 12.06.2023.	-Пилећа прса -Намаз од маслаца -Хлеб -Јогурт		-Какао млеко	Млеко, какао, шећер	-Кромпир чорба са пилећим месом -Тесто са пекмезом и презлом	Чорба: кромпир, мешано поврће, уље, пшенично брашно, лук црни, першунов лист, зачинска паприка, пилеће месо. Тесто: макароне, презла, шећер, мармелада.
Уторак 13.06.2023.	-Проја -Јогурт	Проја: пшенично брашно, кукурузно брашно, јаје, млеко, сир, уље, прашак пециво, со	-Воће		-Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 14.06.2023.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		Воће		-Пилећа супа - Панирани филет ослића - Кромпир салата -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Кромпир, црни лулук, уље, сирће, першунов лист.
Четвртак 15.06.2023.	-Сланина -Павлака -Хлеб -Салата -Чај		Воће		-Пилећа супа -Пуњена паприка -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пуњена паприка: млевено свињско и јунеће месо, паприка, пиринач, лук црни, шаргарепа, парадајз пире, алева паприка, уље, пшенично брашно, со.
Петак 16.06.2023.	-Кувано јаје -Намаз од маслаца -Хлеб -Чај		-Колач		-Купус са свињским месом -Хлеб	Купус: Свеж купус, свињско месо, уље, пшенично брашно, шаргарепа, лук црни, парадајз пире, со шећер, зачинска паприка, бибер.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Напомена :доручак и вечера су исти.

Оверава: _____

Јеловник од 19.06.-24.06.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 19.06.2023.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Кукуруз шећерац J-Кекс		-Крем чорба од поврћа - Пита од макарона	Чорба: поврће за чорбу, јаје, млеко, кисела павлака, сунцокретово уље, брашно, со, лук црни. Пита:млеко, макароне, павлака, јогурт, кисела вода, уље, со, јаја.
Уторак 20.06.2023.	-Палента са сиром и павлаком -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин	-Воће		-Пасуљ са сланином -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка,со.
Среда 21.06.2023.	-Намаз од маслаца -Мед -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Печени батак карабатак -Грашак -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Вариво: смрзнути грашак, уље, пшенично брашно, лук црни, млеко
Четвртак 23.06.2023.	-Намаз од сира и сусама -Хлеб -Чај	Намаз: сир, сусам, павлака,со.	-Воће		-Јунећа чорба са кнедлама -Ћувеч са свињским месом	Чорба: јунеће месо, шаргарепа, першун, лук црни, јаје, млеко, уље, пшенично брашно, першунов лист, со. Ћувеч: пилеће месом, мешано поврће, кромпир, лук црни, пиринач, сунцокретово уље
Петак 24.06.2023.	-Рендано јаје -Павлака -Хлеб -Чај		-Пудинг	Пудинг, млеко, шећер	-Шпагете са млевеним месом	Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин,тестенина са јајима.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Напомена :доручак и вечера су исти.

Оверава: _____

Јеловник од 26.06.-30.06.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 26.06.2023.	-Пилећа прса -Намаз од маслаца -Хлеб -Јогурт		-Какао млеко	Млеко, какао, шећер	-Чорба од бораније са пилећим месом -Тесто с маком	Чорба: Боранија, шаргарепа, лук црни, уље, першунов лист, пилеће месо, шенично брашно, млеко. Тесто: макароне, мак, ванилин шечер, уље.
Уторак 27.06.2023.	-Царска пита -Јогурт	Брашно, гриз, јогурт, јаја, уље, сир, стишњена шунка, кисела паприка, прашак за пециво, оригано, со, сусам.	-Воће		- Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 28.06.2023.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		-Воће		-Гулаш са јунећим месом -Макароне -Салата	Јунећи гулаш са тестенином: јунеће месо, тестенина, уље, шаргарепа, лук црни, лук бели, зачинска паприка, со прешун лист, бибер, шећер, парадајз пире.
Четвртак 29.06.2023.	-Туњевина -Салата -Хлеб -Чај Ј-гриз са коком		-Воће		-Пилећа супа -Чуфте у парадајз сосу -Тарана -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ћуфте: свињско и јунеће месо, зачин, јаја, парадајз сос, брашно уље.
Петак 30.06.2023.	-Кувано јаје -Намаз од маслаца -Хлеб -Чај		-Колач		-Кромпир паприкаш са кнедлицама -Хлеб -Салата	Кромпир паприкаш: пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, алева паприка, црни лук, уље. Кнедлице: јаја, брашно, вода.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Напомена :доручак и вечера су исти.

Оверава: _____