

Јеловник од 02.01.-06.01.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 02.01.2023.	Државни празник Нерадни дан!					
Уторак 03.01.2023.	Државни празник Нерадни дан!					
Среда 04.01.2023.	Нерадни дан!					
Четвртак 05.01.2023.	Нерадни дан!					
Петак 06.01.2023.	Нерадни дан!					

Субота: нерадни дан.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Јеловник од 09.01.-13.01.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 09.01.2023.	-Салама пилећа прса -Намаз од маслаца -Хлеб -Чај		-Пудинг	Пудинг, млеко, шећер	-Крем чорба од бораније -Тесто са павлаком и сиром	Чорба:боранија, кромпир лук, црни лук, бели лук, шаргарепа, уље, зачин Ц, со, павлака. Тесто: макароне, сир, павлака, јогурт, уље, со.
Уторак 10.01.2023.	-Палента са сиром и павлаком -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин	-Воће Ј-Кекс		-Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно,кромпир, алева паприка,со.
Среда 11.01.2023.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Пилав са пилећим месом -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово уље, црни лук, грашак, шаргарепа.
Четвртак 12.01.2023.	-Намаз од туњевине -Хлеб -Чај	Туњевина, јаја, сенф, павлака, црни лук,со.	-Колач медено срце		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин,тестенина са јајима.
Петак 13.01.2023.	-Кајгана -Хлеб -Јогурт		-Воће		-Кропир паприкаш са пилећим месом и кнедлицама -Хлеб -Салата	Кромпир паприкаш: пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, алева паприка, црни лук, уље. Кнедлице: јаја, брашно,вода.

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Јеловник од 16.01.-20.01.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 16.01.2023.	-Салама, стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Воће		-Чорба од кромпира -Тесто с маком	Чорба: кромпир, мешано поврће, уље, пшенично брашно, лук црни, першунов лист, зачинска паприка. Тесто: макароне, мак, ванилин шечер, уље.
Уторак 17.01.2023.	-Проја -Јогурт	Проја: пшенично брашно, кукурузно брашно, јаје, млеко, сир, уље, прашак пециво, со	-Гриз	-Пшенични гриз, млеко, шећер, какао.	-Пасуљ са сланином -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланином, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 18.01.2023.	-Млечни маргарин -Мармелада -Хлеб -Млеко		Воће		-Пилећа супа -Ћуфте у парадајз сосу -Тарана	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ћуфте: свињско и јунеће месо, зачин, јаја, парадајз сос, брашно уље.
Четвртак 19.01.2023.	-Сланина -Павлака -Хлеб -Салата -Јогурт		-Кукуруз шећерац		-Јунећа чорба са кнедлама -Ћувеч са пилећим месом	Супа: јунеће месо, гриз, јаја уље, першунов лист, со. Ћувеч: пилеће месом, мешано поврће, кромпир, лук црни, пиринач, сунцокретово уље.
Петак 20.01.2023.	-Кувано јаје -Намаз од маслаца -Хлеб -Чај		-Воће		-Купус са свињским месом -Хлеб	Купус: свеж купус, свињско месо, уље, пшенично брашно, шаргарепа, лук црни, парадајз пире, со шећер, зачинска паприка, бибер.

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Јеловник од 23.01.-27.01.2023.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 23.01.2023.	-Салама пилећа прса -Млечни маргарин -Хлеб -Чај		-Воће		-Чорба од мешаног поврћа -Тесто с пекмезом и презлом	Чорба: смрзнуто мешано поврће, лук црни, уље, пшенично брашно, тестенина за супу, јаја, со павлака, зачин, першунов лист. Тесто: макароне, презла, шећер, мармелада.
Уторак 24.01.2023.	-Палента -Јогурт		-Колач са вишњама		Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 25.01.2023.	-Млечни маргарин -Мармелада -Хлеб -Млеко		-Воће Ј-кекс		-Пилећа супа -Печени батак и карабатак -Вариво од грашка -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Вариво: смрзнути грашак, уље, пшенично брашно, лук црни, млеко.
Четвртак 26.01.2023.	-Намаз од сира и сусама -Хлеб -Чај	Намаз: сир, сусам, павлака, со.	-Воће		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете. Млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин, тестенина са јајима.
Петак 27.01.2023.	-Туњевина -Салата -Хлеб -Чај Ј-Сутлијаш		-Пудинг	Пудинг, млеко, шећер	-Јунећи гулаш са млевеним месом -Макароне -Салата	Јунећи гулаш са тестенином: јунеће месо, тестенина, уље, шаргарепа, лук црни, лук бели, зачинска паприка, со прешун лист, бибер, шећер, парадајз пире.

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Јеловник од 30.01.-03.02.2023.

дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 30.01.2023.	-Салама стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Воће		-Парадајз чорба са тестенином -Пита од макарона	Чорба: парадајз пире, тестенина, уље, пшенично брашно, шећер, со, зачин од поврћа. Пита: млеко, макароне, павлака, јогурт, кисела вода, уље, со, јаја.
Уторак 31.01.2023.	-Царска пита -Јогурт	Царска пита: пшенично брашно, палента, сир, павлака, јогурт, јаје, уље, пилећа прса у омоту, филет паприке, кисели краставци прашак пециво, со.	-Гриз	-Пшенични гриз, млеко, шећер, какао.	-Пасуљ са сланином -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланином, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 01.02.2023.	-Намаз од маслаца -Мед -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Фаширано месо -Кромпир пире -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Фаширано месо: месо свињско, месо јунеће, презла, јаја, бели лук, лук црни, уље, бибер, со, зачинска паприка. Кромпир инстант пире, млеко, маргарин, со.
Четвртак 02.02.2023.	-Сланина -Павлака -Хлеб -Салата -Чај		-Воће		-Чорба од мешаног поврћа са јајима -Панирани филет ослића -Вариво од бораније -Хлеб	Чорба: смрзнуто поврће, лук црни, уље, брашно, тестенина за супу, јаја, павлака, со, зачин Ц, першунов лист. Вариво: боранија смрзнута, уље, пшенично брашно, шаргарепа, лук црни, бели лук, зачинска паприка, павлака со.
Петак 03.02.2023.	-Кувано јаје -Хлеб -Млечни маргарин -Јогурт		-Кукуруз шећерац		-Грашак са свињским месом -Хлеб -Салата	Грашак: свињско месо, грашак, црни лук, шаргарепа, бели лук, брашно, алева паприка, уље, со, зачин. Бибер, ловор, першун лист

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста