

**Јеловник од 06.02.-10.02.2023.**

| Дан                      | Доручак   |  | Ужина           |                      | Ручак   |   |
|--------------------------|---|--|-----------------|----------------------|---|---|
| Понедељак<br>06.02.2023. | -Салама пилећа прса<br>-Намаз од маслаца<br>-Хлеб<br>-Чај |  | -Какао<br>млеко | -Млеко, какао, шећер | -Чорба од кромпира<br>-Тесто са пекмезом и<br>презлом | Чорба: кромпир, мешано поврће, уље,<br>пшенично брашно, лук црни, першунов лист,<br>зачинска паприка.<br>Тесто: макароне, презла, шећер, мармелада.   |
| Уторак<br>07.02.2023.    | -Палента са сиром и<br>павлаком<br>-Јогурт                | Палента: кукурузни<br>гриз, јогурт, сир,<br>павлака,<br>маргарин | -Воће           |                      | -Пасуљ са кобасицом<br>-Салата<br>-Хлеб               | Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук,<br>уље, шаргарепа, брашно,кромпир, алева<br>паприка,со.   |
| Среда<br>08.02.2023.     | -Еурокрем<br>-Хлеб<br>-Млеко                              |  | -Воће           |                      | -Пилећа супа<br>-Мусака од карфиола<br>-Хлеб          | Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни<br>лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист.<br>Мусака: јунеће месо, свињско месо, карфиол,<br>пиринач, лук црни, јаје, млеко, сунцокретово<br>уље, со, јогурт. |
| Четвртак<br>09.02.2023.  | -Намаз од туњевине<br>-Хлеб<br>-Чај                       | Туњевина, јаја, сенф,<br>павлака, црни лук,со.                   | -Колач          |                      | -Шпагете са млевеним<br>месом                         | Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук<br>црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово<br>уље, зачин,тестенина са јајима.  |
| Петак<br>10.02.2023.     | -Кајгана<br>-Хлеб<br>-Јогурт                              |  | -Воће           |                      | -Пилећа супа<br>-Пилав са пилећим месом               | Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни<br>лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист.<br>Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово<br>уље, црни лук, грашак, шаргарепа.                                  |

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Оверава: Ксенија Секулић

**Јеловник од 13.02.-17.02.2023.**

| Дан                      | Доручак   |  | Ужина               |   | Ручак   |   |
|--------------------------|---|--|---------------------|---|---|---|
| Понедељак<br>13.02.2023. | -Салама стишњена шунка<br>-Павлака<br>-Хлеб<br>-Чај |  | -Воће               |   | -Парадајз чорба са<br>тестенином и пилећим<br>месом<br>-Тесто са павлаком и сиром | Чорба: парадајз пире, тестенина, пилеће месо,<br>уље, пшенично брашно, црни лук, шаргарепа,<br>шећер, со, зачин од поврћа.<br>Тесто: макароне, сир, павлака, јогурт, уље, со. |
| Уторак<br>14.02.2023.    | -Проја<br>-Јогурт                                   | Проја: пшенично<br>брашно, кукурузно<br>брашно, јаје, млеко,<br>сир, уље, прашак<br>пециво, со | -Гриз               | -Пшенични гриз,<br>млеко, шећер, какао. | -Пасуљ са сланином<br>-Салата<br>-Хлеб  | Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланина, бели лук, уље,<br>шаргарепа, брашно, кромпир, алева<br>паприка, со.  |
| Среда<br>15.02.2023.     | <b>ДРЖАВНИ ПРАЗНИК</b><br><b>-НЕРАДНИ ДАН-</b>      |  |                     |   |   |   |
| Четвртак<br>16.02.2023.  | <b>ДРЖАВНИ ПРАЗНИК</b><br><b>-НЕРАДНИ ДАН-</b>      |  |                     |   |   |   |
| Петак<br>17.02.2023.     | -Кувано јаје<br>-Намаз од маслаца<br>-Хлеб<br>-Чај  |  | -Кукуруз<br>шећерац |   | -Грашак са свињским месом<br>-Хлеб<br>-Салата                                     | Грашак: свињско месо, грашак, црни лук,<br>шаргарепа, бели лук, брашно, алева паприка,<br>уље, со, зачин, бибер, ловор, першун лист   |

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Оверава: Ксенија Секулић

**Јеловник од 20.02.-24.02.2023.**

| Дан                      | Доручак  |   | Ужина           |                      | Ручак  |   |
|--------------------------|--|---|-----------------|----------------------|--|---|
| Понедељак<br>20.02.2023. | -Салама пилећа прса<br>-Млечни маргарин<br>-Хлеб<br>-Чај |   | -Какао<br>млеко | -Млеко, какао, шећер | -Чорба од мешаног поврћа са јајима<br>-Тесто са маком                              | Чорба: смрзнуто поврће, лук црни, уље, брашно, тестенина за супу, јаја, павлака, со, зачин Ц, першунов лист.<br>Тесто: макароне, мак, ванилин шечер, уље. |
| Уторак<br>21.02.2023.    | -Палента са сиром и павлаком<br>-Јогурт                  | Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин | -Воће           |                      | -Пасуљ са кобасицом<br>-Салата<br>-Хлеб  | Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.   |
| Среда<br>22.02.2023.     | -Еурокрем<br>-Хлеб<br>-Млеко                             |   | -Воће           |                      | -Шпагете са млевеним месом   | Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин, тестенина са јајима.                                   |
| Четвртак<br>23.02.2023.  | -Намаз од сира и сусама<br>-Хлеб<br>-Чај                 | Намаз: сир, сусам, павлака, со.                         | -Воће           |                      | -Јунећа чорба са кнедлама<br>-Печени батак и карабатак<br>-Кромпир пире<br>-Салата | Супа: јунеће месо, гриз, јаја уље, першунов лист, со.<br>Кромпир инстант пире, млеко, маргарин, со.   |
| Петак<br>24.02.2023.     | -Туњевина<br>-Салата<br>-Хлеб<br>-Чај<br>Ј-Сутлијаш      |   | -Колач          |                      | -Гулаш од јунећег меса<br>-Макароне<br>-Салата                                     | Јунећи гулаш са тестенином: јунеће месо, тестенина, уље, шаргарепа, лук црни, лук бели, зачинска паприка, со прешун лист, бибер, шећер, парадајз пире.    |

Субота: нерадни дан.

Напомена: доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Оверава: Ксенија Секулић

**Јеловник од 27.02.-03.02.2023.**

| Дан                      | Доручак   |   | Ужина            |                      | Ручак  |  |
|--------------------------|---|---|------------------|----------------------|--|--|
| Понедељак<br>27.02.2023. | -Салама стишњена шунка<br>-Павлака<br>-Хлеб<br>-Чај |   | -Воће            |                      | Чорба од бораније са пилећим месом<br>-Пита од макарона            | Чорба: Боранија, шаргарепа, лук црни, уље, першунов лист, пилеће месо, шенично брашно, млеко<br>Пита: млеко, макароне, павлака, јогурт, кисела вода, уље, со, јаја.            |
| Уторак<br>28.02.2023.    | -Царска пита<br>-Јогурт                             | Царска пита: пшенично брашно, палента, сир, павлака, јогурт, јаје, уље, пилећа прса у омоту, филет паприке, кисели краставци прашак пециво, со. | -Пудинг          | Пудинг, млеко, шећер | -Пасуљ са сланином<br>-Салата<br>-Хлеб                             | Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.   |
| Среда<br>01.03.2023.     | -Намаз од маслаца<br>-Мед<br>-Хлеб<br>-Млеко        |   | -Воће            |                      | -Пилећа супа<br>-Ђувеч са пилећим месом                            | Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист.<br>Ђувеч: пилеће месом, мешано поврће, кромпир, лук црни, пиринач, сунцокретово уље. |
| Четвртак<br>02.03.2023.  | -Сланина<br>-Павлака<br>-Хлеб<br>-Салата<br>-Чај    |   | -Кукуруз шећерац |                      | -Пилећа супа<br>-Ђуфте у парадајз сосу<br>-Тарана                  | Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист.<br>Ђуфте: свињско и јунеће месо, зачин, јаја, парадајз сос, брашно уље.              |
| Петак<br>03.03.2023.     | -Прженице<br>-Салата<br>-Чај                        | Прженице: хлеб, млеко, јаје, уље.   | -Воће            |                      | -Кропир паприкаш са пилећим месом и кнедлицама<br>-Хлеб<br>-Салата | Кромпир паприкаш: пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, алева паприка, црни лук, уље.<br>Кнедлице: јаја, брашно, вода.   |

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставила: Ксенија Секулић-нутрициониста

Оверава: Ксенија Секулић