

| -Јеловник од 28.02.-04.03.2022. |   |   |       |  |  |   |
|---------------------------------|---|---|-------|--|--|---|
| Дан                             | Доручак   |   | Ужина |  | Ручак  |   |
| Понедељак<br>28.02.2022.        | -Салама<br>стишњена<br>шунка<br>-Павлака<br>-Хлеб<br>-Чај |   | Воће  |  | -Пасуљ са<br>кобасицом<br>-Салата<br>-Хлеб                               | Пасуљ: пасуљ, црни лук,<br>кобасица, бели лук, уље,<br>шаргарепа, брашно, кромпир,<br>алева паприка, со.  |
| Уторак<br>01.03.2022.           | -Кајгана<br>-Павлака<br>-Хлеб<br>-Чај                     |   | Воће  |  | -Парадајз<br>чорба са<br>пилећим<br>месом<br>-Тесто са<br>презлом        | Чорба: Парадајз концентрат,<br>пилеће месо, шаргарепа,<br>паштрнак, лук црни, уље,<br>тестенина са јајима, пшенично<br>брашно, шећер.<br>Тесто: макароне, презла,<br>шећер, пекмез. |
| Среда<br>02.03.2022.            | -Еурокрем<br>-Хлеб<br>-Млеко                              |   | Воће  |  | -Пилећа супа<br>-Панирани<br>филет ослића<br>-Кромпир<br>салата<br>-Хлеб | Супа: пилеће месо, шаргарепа,<br>першун, црни лук, тетенина са<br>јајима, зачин, першунов лист.<br>Кромпир салата: кромпир, лук<br>црни, уље, першунов лит,<br>сирће, со.           |
| Четвртак<br>03.03.2022.         | -Палента<br>-Јогурт                                       | Палента.<br>Кукурузни гриз,<br>јогурт, сир,<br>павлака,<br>маргарин | Воће  |  | -Ђувеч са<br>пилећим<br>месом.<br>-Салата<br>-Хлеб                       | Ђувеч: пилеће месом, мешано<br>поврће, кромпир, лук црни,<br>пиринач, сунцокретово уље.   |
| Петак<br>04.03.2022.            | -Намаз од<br>туњевине<br>-Хлеб<br>-Чај                    | Туњевина, јаја,<br>сенф, павлака,<br>црни лук, со.                  | Гриз  | Пшенични<br>гриз,<br>млеко,<br>шећер,<br>какао | -Шпагете са<br>млевеним<br>месом   | Шпагете. Млевено свињско и<br>јунеће месо, лук црни,<br>парадајз пире, сунцокретово<br>уље, оригано, зачин, тестенина<br>са јајима.   |

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

ОБЕРАВА:

| Јеловник од 07.03.-11.03.2022. |  |   |            |  |   |   |
|--------------------------------|--|---|------------|--|---|---|
| Дан                            | Доручак  |   | Ужина      |  | Ручак   |   |
| Понедељак<br>07.03.2022.       | -Салама,<br>пилећа прса<br>-Хлеб<br>-Павлака<br>-Чај |   | Воће       |  | -Рагу чорба од<br>поврћа<br>-Тесто са<br>кромпиром                                | Чорба: смрзнуто мешано<br>поврће, лук црни, уље,<br>пшенично брашно, тестенина<br>за супу, јаја, со павлака, млеко,<br>зачин, першунов лист.<br>Макароне, кромпир, зачин,<br>алева паприка, со, уље, бибер. |
| Уторак<br>08.03.2022.          | -Проја<br>-Јогурт                                    | Проја:<br>пшенично<br>брашно,<br>кукурузно<br>брашно,<br>јаје, млеко,<br>сир, уље,<br>прашак<br>печиво, со. | Воће       |  | -Пасуљ са<br>сланином<br>-Салата<br>Хлеб  | Пасуљ: пасуљ, црни<br>лук, сланином, бели лук, уље,<br>шаргарепа, брашно, кромпир,<br>алева паприка, со.  |
| Среда<br>09.03.2022.           | -Мармелада<br>-Млечни<br>маргарин<br>-Хлеб<br>-Млеко |   | Воће       |  | -Пилећа супа<br>-Печени батак<br>и карабатак<br>-Вариво од<br>бораније<br>-Салата | Супа: пилеће месо, шаргарепа,<br>першун, црни лук, тетенина са<br>јајима, зачин, першунов лист.<br>Вариво; боранија, лук црни,<br>пшенично брашно, уље, со,<br>зачинка паприка, павлака.                    |
| Четвртак<br>10.03.2022.        | -Намаз од<br>сира и сусама<br>-Хлеб<br>-Чај          | Намаз: сир,<br>сусам,<br>павлака, со.   | Воће       |  | Грашак са<br>пилећим<br>месом<br>-Салата<br>-Хлеб                                 | Грашак: пилеће месо, грашак,<br>црни лук, шаргарепа, бели лук,<br>брашно, алева паприка, уље,<br>со, зачин. Бибер, ловор, персун<br>лист.   |
| Петак<br>11.03.2022.           | - Кувано јаје<br>-Павлака<br>-Хлеб<br>-Чај           |   | Петит кекс |  | -Пилећа супа<br>са поврћем<br>-Ћуфте у<br>парадајз сосу<br>-Хлеб<br>-Салата       | Супа: пилеће месо, шаргарепа,<br>першун, црни лук, тетенина са<br>јајима, зачин, першунов лист.<br>Ћуфте: свињско и јунеће месо,<br>зачин, јаја, парадајз сос,<br>брашно уље.                               |

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

ОБЕРАВА

| -Јеловник од 14.03.-18.03.2022. |  |  |       |  |   |  |
|---------------------------------|--|--|-------|--|---|--|
| Дан                             | Доручак  |  | Ужина |  | Ручак   |  |
| Понедељак<br>14.03.2022.        | -Сланина<br>-Чај<br>-Павлака<br>-Хлеб<br>-Салата             |  | Воће  |  | -Чорба од бораније<br>-Тесто са сиром и павлаком                    | Чорба: Боранија, шаргарепа, лук црни, уље, першунов лист, пилеће месо, шенично брашно, млеко.<br>Тесто са сиром: макароне, сир, павлака, јогурт, уље, со.                    |
| Уторак<br>15.03.2022.           | -Палента<br>-Јогурт  | Палента.<br>Кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин | Воће  |  | -Пасуљ са кобасицом<br>-Салата<br>-Хлеб                             | Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.  |
| Среда<br>16.03.2022.            | -Еурокрем<br>-Хлеб<br>-Млеко                                 |  | Воће  |  | -Пилећа супа<br>-Пилав са поврћем и белим месом<br>-Салата          | Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист.<br>Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово уље, црни лук.                        |
| Четвртак<br>17.03.2022.         | -Туњевина<br>-Салата<br>-Хлеб<br>-Чај<br>Ј-Сутлијаш          | Сутлијаш:<br>млеко,<br>пиринач,<br>шећер.                  | Воће  |  | -Кромпир паприкаш са пилећим месом и кнедлицама<br>-Салата<br>-Хлеб | Кромпир паприкаш: пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, алева паприка, црни лук, уље. Кнедлице: јаја, брашно, вода.  |
| Петак<br>18.03.2022.            | Млечни<br>Маргарин<br>-Рендано јаје<br>-Хлеб<br>-Какао-млеко |  | Воће  |  | -Пилећа супа<br>-Мусака од кромпира.<br>-Салата                     | Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист.<br>Мусака: свињско и јунеће млевено месо, кромпир, јаје, млеко, лук црни, уље, со. |

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

ОВЕРАВА

| -Јеловник од 21.03.-25.03.2022. |   |   |        |                             |  |   |
|---------------------------------|---|---|--------|-----------------------------|--|---|
| Дан                             | Доручак   |   | Ужина  |                             | Ручак  |   |
| Понедељак<br>21.03.2022.        | Салама,<br>стишњена<br>шунка<br>-Павлака<br>-Хлеб<br>-Чај |   | Воће   |                             | -Кромпир<br>чорба са<br>пилећим<br>месом<br>-Тесто с маком | Чорба: кромпир, шаргарепа,<br>паштрнак, сунцокретово уље,<br>брашно, першунов лист, со.<br>Тесто с маком: макароне, мак,<br>ванилин шећер, уље.   |
| Уторак<br>22.03.2022.           | -Царска пита<br>-Јогурт                                   | Брашно, гриз,<br>јогурт, јаја, уље,<br>сир, стишњена<br>шунка, кисела<br>паприка,<br>прашак за<br>пециво,<br>оригано, со,<br>сусам. | Воће   |                             | -Пасуљ са<br>сланином<br>-Салата<br>Хлеб                   | Пасуљ: пасуљ, црни<br>лук,сланином, бели лук, уље,<br>шаргарепа, брашно,кромпир,<br>алева паприка,со.   |
| Среда<br>-23.03.2022.           | -Млечни<br>маргарин<br>-Мед<br>-Млеко<br>-Хлеб            |   | Воће   |                             | -Пилећа супа<br>-Панирани<br>филет ослића<br>-Ризи-бизи    | Супа: пилеће месо, шаргарепа,<br>першун, црни лук, тетенина са<br>јајима, зачин, першунов лист.<br>Ризи-бизи: пиринач,<br>шаргарепа, грашак, лук, уље,<br>со.   |
| Четвртак<br>24.03.2022.         | Кифла<br>-Млечни<br>маргарин<br>-Јогурт                   |   | Пудинг | Пудинг,<br>млеко,<br>шећер. | -Купус са<br>пилећим<br>месом<br>-Хлеб                     | Сладак купус са пилећим<br>месом:полеће месо, купус,<br>црни лук, парадајз пире,<br>брашно, алева паприка, уље,<br>со зачин, бибер, ловор, першун<br>лист.  |
| Петак<br>25.03.2022.            | -Прженице<br>-Чај   | Прженице:Хлеб,<br>јаја, млеко, уље.   | Воће   |                             | -Чорба од<br>поврћа<br>-Фашири<br>-Спанаћ<br>-Хлеб         | Чорба: смрзнуто мешано<br>поврће,лук црни, уље,<br>пшенично брашно, тестенина<br>за супу, јаја, со павлака, зачин,<br>першунов лист.<br>Фашир: месо јунеће и<br>свињско,презла, јаје, црни<br>лук,уље.<br>Спанаћ: бели лук, пшенично<br>брашно, млеко, уље. |

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

ОВЕРАВА

| -Јеловник од 28.03.-01.04.2022. |  |  |                    |  |   |   |
|---------------------------------|--|--|--------------------|--|---|---|
| Дан                             | Доручак  |  | Ужина              |  | Ручак   |   |
| Понедељак<br>28.03.2022.        | -Салама<br>пилећа прса<br>-Павлака<br>-Хлеб<br>Чај |  | Воће               |  | -Чорба од<br>поврћа<br>-Пита од<br>макарона                                     | Чорба:Кромпир, грашак,<br>шаргарепа, црни лук, першунов<br>лист, јаје, млеко, кисела<br>павлака,сунцокретово уље,<br>брашно, со.<br>Макароне, млеко, павлака,<br>јогурт, кисела вода,уље, со. |
| Уторак<br>29.03.2022.           | -Палента<br>-Јогурт                                |  | Воће               |  | -Пасуљ са<br>кобасицом<br>-Салата<br>-Хлеб                                      | Пасуљ: пасуљ, црни лук,<br>кобасица, бели лук, уље,<br>шаргарепа, брашно,кромпир,<br>алева паприка,со.  |
| Среда<br>30.03.2022.            | -Еурокрем<br>-Млеко<br>-Хлеб                       |  | Воће               |  | -Ђувеч са<br>пилећим<br>месом<br>-хлеб<br>-Салата                               | Ђувеч: пилеће месом, мешано<br>поврће, кромпир, лук црни,<br>пиринач, сунцокретово уље.   |
| Четвртак<br>31.03.2022.         | -Намаз од<br>туњевине<br>-Хлеб<br>-Чај             |  | Петит<br>кекс      |  | -Кромпир<br>паприкаш са<br>пилећим<br>месом и<br>кнедлицама<br>-Салата<br>-Хлеб | Кромпир паприкаш: пилеће<br>бело месо, кромпир,<br>шаргарепа, алева паприка,<br>црни лук, уље. Кнедлице: јаја,<br>брашно,вода.  |
| Петак<br>01.04.2022.            | -Сланина<br>-Павлака<br>-Хлеб<br>-Чај<br>-Салата   |  | Кукуруз<br>шећерац |  | -Шпагете са<br>мленим<br>месом  | Шпагете. Млевено свињско и<br>јунеће месо, лук црни,<br>парадајз пире, сунцокретово<br>уље, оригано,зачин,тестенина<br>са јајима.   |

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

ОВЕРАВА: