

Јеловник од 30.08.-03.09.2021.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 30.08.2021.	-Попара - Јогурт	Попара:хлеб, млеко, кисела павлака, маслац, маргарин.	Воће		-Супа -Шарени пилав са пилећим месом; -Салата	Шарени пилав са пилећим месом: пиринач, пилеће месо, шаргарепа, грашак, лук црни, уље, зачин, карфиол, броколи, першун.
Уторак 31.08.2021.	-Намаз од сира и сусама; -хлеб -чај	Намаз: сир, сусам, павлака, со.	Воће Ј-Бенко		-Кромпир паприкаш са пилећим месом и кнедлицама. -Салата -Хлеб	Кромпир паприкаш: пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, алева паприка, црни лук, уље. Кнедлице: јаја, брашно, вода.
Среда 01.09.2021.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		Воће		-Грашак са свињским месом -Салата -Хлеб	Грашак: свињско месо, грашак, црни лук, шаргарепа, бели лук, брашно, алева паприка, уље, со, зачин. Бибер, ловор, персун лист.
Четвртак 02.09.2021.	-Кувано јаје -Павлака -Хлеб Чај		Воће Ј-сутлијаш	Сутлијаш: млеко, пиринач, шећер.	-Чорба од поврћа -Тесто са сиром	Чорба: Кромпир, грашак, шаргарепа, црни лук, першунов лист, јаје, млеко, кисела павлака, сунцокретово уље, брашно, со. Тесто са сиром: макароне, сир, павлака, јогурт, уље, со.
Петак 03.09.2021.	-Сланина -Маргарин -Хлеб -Чај		Воће		Шпагете са млевеним месом	Шпагете. Млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин, тестенина са јајима.

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

Комисија за исхрану

ОВЕРАВА:

Јеловик од 06.09.-10.09.2021.						
Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 06.09.2021.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Воће		-Пауљ са кобасицом -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, кромпир, брашно, со, алева паприка.
Уторак 07.09.2021.	-Проја -Јогурт	Проја: пшенично брашно, кукурузно брашно, јаје, млеко, сир, уље, прашак пециво, со.	-Воће		-Чорба од поврћа -Тесто са презлом и пекмезом	Чорба: Кромпир, грашак, шаргарепа, цри лук, першунов лист, јаје, млеко, кисела павлака, сунцокретово уље, брашно, со. Тесто: макароне, презла, шећер, пекмез.
Среда 08.09.2021.	-Мармелада -Маргарин -Хлеб -Млеко		-Воће		-Супа -Фашир -Вариво од грашка -Хлеб	Фашир: месо јунеће и свињско, презла, јаје, црни лук, уље. Вариво: Грашак, уље, брашно, млеко.
Четвртак 09.09.2021.	-Намаз од туњевине -Хлеб -Чај	Туњевина, јаја, сенф, павлака, црни лук, со.	Гриз	Пшенични гриз, млеко, шећер, какао.	-Супа -Панирани филет ослића Ризи-бизи	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ризи-бизи: пиринач, шаргарепа, грашак, лук, уље, со.
Петак 10.09.2021.	-Кајгана -Хлеб -Јогурт		Воће Ј-Петит кекс		-Супа -Пуњена паприка -Хлеб -Салата	Пуњена паприка: Млевено Свињско и јунеће месо, паприка, пиринач, лук црни, шаргарепа, парадајз пире, алева паприка, уље, пшенично брашно, со.

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

Комисија за исхрану

ОВЕРАВА:

Јеловник од 11.09.-15.09.2021.						
Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 11.09.2021.	-Пилеће груди -Павлака -Хлеб -Чај		Воће Ј-Колач		-Пасуљ са сланином -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук,сланином, бели лук, уље, шаргарепа, брашно,кромпир, алева паприка,со.
Уторак 12.09.2021.	-Кифла -Млечни маргарин -Јогурт		Воће		-Супа -Пилав са пилетином -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово уље, црни лук.
Среда 13.09.2021.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		Воће		-Сладак купус са свињским месом -Хлеб	Сладак купус са свињским месом:свињско месо, купус, црни лук, парадајз пире, брашно, алева паприка, уље, со зачин, бибер, ловор, першун лист
Четвртак 14.09.2021.	-Палента -Јогурт	Палента. Кукурузни гриз, јогурт, сир, маргарин.	Пудинг		-Пилеће чорба -Ћуфте у парадајз сосу -Тарана	Пилећа чорба: пилеће бело месо, шаргарепа, црни лук, першун корен, целер корен, першунов лист, млеко, јаја, брашно, уље, со, зачин, бибер, ловор. Ћуфте: свињско и јунеће мео, зачин, јаја, парадајз сос, брашно уље.
Петак 15.09.2021.	-Кувано јаје -Павлака -Хлеб -Јогурт		Воће		-Чорба од кромпира -Тесто с маком.	Чорба: кромпир, шаргарепа, паштрнак, сунцокретово уље, брашно, першунов лист, со. Тесто с маком: макароне, мак, ванилин шећер, уље.

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

Комисија за исхрану

ОВЕРАВА:

Јеловник од 20.09.-24.09.2021						
Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 20.09.2021.	-Сланина -Маргарин -Хлеб -Чај		Воће		-Пасуљ са кобасицом -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка со.
Уторак 21.09.2021.	-Намаз од сира и сусама -Хлеб -Јогурт	Намаз: сир, сусам, павлака, со.	Воће Ј-Бенко		-Пилећа чорба -Ђувеч са свињским месом -Хлеб	Пилећа чорба: Пилеће бело месо, шаргарепа, црни лук, першун корен, целер корен, першунов лист, млеко, јаја, брашно, уље, со, зачин, бибер, ловор. Ђувеч: свињским месом, мешано поврће, кромпир, лук црни, пиринач, сунцокретово уље.
Среда 22.09.2021.	-Мармелада -Маргарин -Хлеб -Млеко		Воће		-Супа -Мусака од кромпира и млевеног меса -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист Мусака: свињско и јунеће млевено месо, кромпир, јаје, млеко, лук црни, уље, со.
Четвртак 23.09.2021.	-Проја -Јогурт	Проја: пшенично брашно, кукурузно брашно, јаје, млеко, сир, уље, прашак пециво, со.	Воће		-Супа -Печена пилетина -Спанаћ -Хлеб -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист Спанаћ: бели лук, пшенично брашно, млеко, уље.
Петак 24.09.2021.	-Кајгана -Хлеб -Јогурт		Воће Ј-Сутлијаш	Сутлијаш: млеко, пиринач, шећер.	-Шпагете са млевеним месом.	Шпагете. Млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, сунцокретово уље, оригано, зачин, тестенина са јајима.

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

Комисија за исхрану

ОВЕРАВА:

Јеловник од 27.09.01.10.2021						
Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 27.09.2021.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб Јогурт		Воће		-Пасуљ са сланином -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланином, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, со, кромпир, алева паприка.
Уторак 28.09.2021.	-Туњевина -Павлака -Хлеб -Чај Ј-маргарин, мед, хлеб, млеко.		-Гриз	Пшенични гриз, млеко, шећер, какао.	-Гулаш са јунећим месом -Макароне -Салата	Гулаш са јунећи месом: јунеће месо, уље, црни лук, алева паприка, парадајз пире
Среда 29.09.2021.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Пилав са пилећим месом -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пилав: пилеће бело месо, црни лук, шаргарепа, уље, со зачин, бибер, ловор, першунов лист..
Четвртак 30.09.2021.	-Царска пита -Јогурт	Брашно, гриз, јогурт, јаја, уље, сир, стишњена шунка, кисела паприка, прахак за пециво, оригано, со, сусам.	Воће		-Кромпир паприкаш са пилећим месом и кнедлицама. -Хлеб	Кромпир паприкаш: пилеће месо, кромпир, шаргарепа, парадајз пире, лук црни, пшенично брашно, уље, со.
Петак 01.10.2021.	-Кувано јаје -Павлака -Хлеб -Чај		Воће -Кекс		-Супа -Фашир -Вариво од грашка -Хлеб	Фашир: месо јунеће, хлеб јаје, црни лук, сунцокретово уље. Вариво: Грашак, уље, брашно.

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

Комисија за исхрану

ОБЕРАВА: