

-Јеловник од 04.10.-08.10.2021.						
Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 04.10.2021.	Павлака Салама, пилећа прса, хлеб, Чај		Воће		-Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Уторак 05.10.2021.	-Кифла -Млечни маргарин -Јогурт		Воће Ј-сутлијаш	Сутлијаш: млеко, пиринач, шећер.	-Пилећа супа -Пилав са пилећим месом -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово уље, црни лук.
Среда 06.10-2021-	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		Воће		-Кромпир паприкаш са пилећим месом и кнедлицама -Салата -Хлеб	Кромпир паприкаш: пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, алева паприка, црни лук, уље. Кнедлице: јаја, брашно, вода.
Четвртак 07.10.2021.	-Попара -Јогурт	Попара: хлеб, млеко, кисела павлака, маслац, маргарин	Воће		Сладак купус са јунећим месом -Хлеб	Сладак купус са свињским месом: свињско месо, купус, црни лук, парадајз пире, брашно, алева паприка, уље, со зачин, бибер, ловор, першун лист
Петак 08.10.2021.	-Кајгана -Хлеб -Павлака -Чај		Колач		-Супа -Ћуфте у парадајз сосу. -Тарана	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ћуфте: свињско и јунеће мео, зачин, јаја, парадајз сос, брашно уље.

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

ОБЕРАВА:

Јеловик од 11.10.-15.10.2021.						
Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 11.10.2021.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		Воће Ј-Петит кекс		-Пасуљ са сланином -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук,сланином, бели лук, уље, шаргарепа, брашно,кромпир, алева паприка,со.
Уторак 12.10.2021.	-Намаз од туњевине -Хлеб -Чај	Туњевина, јаја, сенф, павлака, црни лук,со.	-Воће		-Супа -Ђувеч са свињским месом -Хлеб -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ђувеч: свињским месом, мешано поврће, кромпир, лук црни, пиринач, сунцокретово уље.
Среда 13.10.2021.	-Маргарин -Мармелада -Хлеб -Млеко		Гриз	Пшенични гриз, млеко, шећер, какао.	-Чорба од мешаног поврћа -Тесто са сиром	Чорба:Кромпир, грашак, шаргарепа, цри лук, першунов лист, јаје, млеко, кисела павлака,сунцокретово уље, брашно, со. Тесто са сиром: макароне, сир, павлака, јогурт, уље, со.
Четвртак 14.10.2021.	-Проја -Јогурт	Проја: пшенично брашно, кукурузно брашно, јаје, млеко, сир, уље, прашак пециво, со.	Воће		-Супа -Печена пилетина -Кромпир пире -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. -Кромпир инстант пире, млеко, маргарин, со.
Петак 15.10.2021.	-Кувано јаје -Павлака -Хлеб -Јогурт		Воће		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете. Млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин,тестенина са јајима.

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

ОБЕРАВА:

Јеловик од 18.10.-22.10.2021.						
Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 18.10.2021.	-Салама, пилећа прса -Павлака -Хлеб -Јогурт		Воће		-Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Уторак 19.10.2021.	-Намаз од сира и сусама -Хлеб -Чај	Намаз: сир, сусам, павлака, со.	Воће Ј-Бенко		Чорба од кромпира са пилећим месом -Тесто с презлом и пекмезом	Чорба: кромпир, шаргарепа, паштрнак, сунцокретово уље, брашно, першунов лист, со. Тесто: макароне, презла, шећер, пекмез.
Среда 20.10.2021.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		Воће		-Грашак са свињским месом -Салата -Хлеб	Грашак: свињско месо, грашак, црни лук, шаргарепа, бели лук, брашно, алева паприка, уље, со, зачин. Бибер, ловор, персун лист.
Четвртак 21.10.2021.	-Палента -Јогурт	Палента. Кукурузни гриз, јогурт, сир, маргарин.	Воће		-Чорба од поврћа са пилећим месом -Печени, панирани филет ослића -Вариво од кромпира -Хлеб	Чорба: Кромпир, грашак, шаргарепа, цри лук, першунов лист, јаје, млеко, кисела павлака, сунцокретово уље, брашно, со. Вариво: Кромпир, лук црни, пшенично брашно, уље, со.
Петак 22.10.2021.	-Кајгана -Хлеб -Павлака -Чај		-Пудинг	Пудинг, млеко, шећер.	-Супа -Фашир -Вариво од бораније -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Вариво; боранија, лук црни, пшенично брашно, уље, со, зачинкса паприка, павлака.

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутрициониста

ОБЕРАВА:

Јеловик од 25.10.-29.10.2021.						
Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 25.10.2021.	-Хлеб -Сланина -Салата Чај		-Воће		-Пасуљ са сланином -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук,сланином, бели лук, уље, шаргарепа, брашно,кромпир, алева паприка,со.
Уторак 26.10.2021.	-Туњевина -Лук -Хлеб -Чај Ј-Хлеб, мед, маргарин.		-Воће		-Супа -Мусака од кромпира са млевеним месом. -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист Мусака: свињско и јунеће млевено месо, кромпир, јаје,млеко, лук црни, уље, со.
Среда 27.10.2021.	-Маргарин -Мармелада -Хлеб -Млеко		-Воће		-Парадајз чорба -Пита од макарона	Чорба: Парадајз концентрат, шаргарепа, паштрнак, лук рни, уље, тестенина са јајима, пшенично брашно, шећер. Макароне, млеко, павлака, јогурт, кисела вода, јаја, уље, со.
Четвртак 28.10.2021.	-Царска пита -Јогурт	Брашно, гриз, јогурт, јаја, уље, сир, стишњена шунка, кисела паприка, прашак за пециво, оригано, со, сусам.	-Воће Ј-Сутлијаш	Сутлијаш: млеко, пиринач, шећер	-Гулаш са јунећим месом -Макароне -Салата	Гулаш са јунећи месом: јунеће месо, уље, црни лук, алева паприка, парадајз пире
Петак 29.10.2021.	-Кувано јаје -Хлеб -Павлака -Јогурт		Колач		-Пилећа чорба -Ћуфте у парадајз сосу -Тарана	Пилећа чорба: пилеће бело месо, шаргарепа, црни лук, першун корен, целер корен, першунов лист, млеко, јаја, брашно, уље, со, зачин, бибер, ловор. Ћуфте: свињско и јунеће мео, зачин, јаја, парадајз сос, брашно уље.

Субота: не радни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставили: Ксенија Секулић-нутриционист

ОБЕРАВА:

